

МБОУ СОШ № 28

Отд./корп

День

3/22/2022

прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Шницель рыбный	90	26.00	132,6	13	5,8	7,7
			Картофельное пюре	160	10.82	77,6	2,2	0,9	16,1
	гор.напиток		Чай с лимоном	200		45	0,0	0,22	10,80
	хлеб		ржаной	25	1.05	47,05	1,35	0,17	10,03
			пшеничный	25	1.05	47	1,35	0	10,03
	Сок натуральный			120	22.35				
	Овощи свежие		помидор	40	3.50				
Завтрак 2	фрукты		0	0	0	0	0	0	0
			0	0	0	0	0	0	0
			0	0	0	0	0	0	0
Обед	закуска		0	0	0	0	0	0	0
	1 блюдо		0	0	0	0	0	0	0
	2 блюдо		0	0	0	0	0	0	0
	гарнир		0	0	0	0	0	0	0
	сладкое		0	0	0	0	0	0	0
	хлеб бел.		0	0	0	0	0	0	0
	хлеб черн.		0	0	0	0	0	0	0